



tus *medidas*

10 MEDIDAS
1 AJUSTE PERFECTO

Guía para tomarte las medidas exactamente donde quieres sentir
tus jeans.

antes de *empezar*

CINTA

Usa una cinta métrica flexible, sin apretar.

ROPA

Mídete en ropa interior o prendas ajustadas.

POSTURA

De pie, relajado/a, sin meter el abdomen. Pies a la altura de los hombros

UNIDAD

Anota todo en pulgadas.
Fracción mínima 1/8

01



Altura *rise*

Elige dónde quieres sentir tus jeans y mide rodeando ese punto con la cinta paralela al suelo.

TU MEDIDA

in

02



Tiro delantero

Desde tu altura, mide por el frente del cuerpo hasta la horquilla (perineo).

TU MEDIDA

in

03



Tiro total

Desde tu altura por el frente, pasa por la horquilla y sube hasta tu altura por la espalda.

TU MEDIDA

in

04



Cadera

Mide en la parte más ancha de tu cadera y glúteos.

TU MEDIDA

in

05



Muslo parte alta

Mide el muslo en su parte más ancha, justo debajo de la horquilla.

TU MEDIDA

in

de la pierna *al tobillo*

06



Muslo parte baja

Mide a la mitad entre la horquilla y la rodilla.

TU MEDIDA

in

07



Rodilla

Mide la circunferencia con la pierna ligeramente doblada.

TU MEDIDA

in

08



Pantorrilla

Mide en la parte más ancha de la pantorrilla.

TU MEDIDA

in

09



Tobillo

Mide justo por encima del hueso prominente.

TU MEDIDA

in

10



Largo entrepierna

De pie, mide desde la horquilla hasta el suelo.

TU MEDIDA

in



Cada par, hecho *exactamente* para ti.

Con tus 10 medidas listas, personaliza tus jeans en slfjns.com. Producidos bajo demanda y enviados a tu puerta en 30 días.